



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GLOWER MOLOSSI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 15

Ritmo 01:46 100/m



CICLISMO

00 : 32 : 53

Velocidade média 36,49 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 00

Ritmo 03:36 min/km



TEMPO

01 : 04 : 08



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **IRONXTREME**